

兒童有什麼常見的眼睛問題？



屈光不正

- 遠視、散光、近視
- 視力模糊，影響日常及課堂表現
- 可導致弱視或斜視



斜視

- 可導致弱視、重影、容易疲倦
- 影響外觀、自信心、立體感及手眼協調



弱視

- 成因：
 - 深度數、雙眼度數差距大
 - 斜視
 - 先天性白內障或眼皮下垂
- 視力模糊，影響學習、生活質素



視覺感知問題

- 把字左右調轉書寫 (如「b」及「d」)
- 閱讀時有漏字、重覆或跳行的表現
- 影響學習表現

眼科視光師在兒童綜合眼科視光檢查中發現小朋友有以上問題後，會提供專業意見及安排雙眼協調評估或視覺感知評估，度身設計個人化視覺訓練方案，或轉介至眼科醫生跟進。



閣下如需要預約驗眼服務，
請聯絡香港理工大學眼科視光學診所。

網上預約：



[https://
ocwb.polyu.edu.hk](https://ocwb.polyu.edu.hk)

電話： (852) 2766 5225

查詢： <https://polyu.hk/FkIBM>

網頁： <https://www.polyu.edu.hk/so/>

地址： 香港理工大學 A034室
眼科視光學診所



Scan QR Code for
English Version



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



眼科視光學院
SCHOOL OF OPTOMETRY

眼科視光學診所 兒科視覺服務



兒童綜合眼科 視光檢查包括什麼？

1.  **詳細問診**
2.  **視力檢查**
3.  **屈光度數檢查**
4.  **雙眼協調及立體感技巧**
5.  **色覺測試**
6.  **眼壓測量、眼睛外部、內部健康檢查**
7.  **分析眼睛檢查結果及建議**

眼科視光師會因應個案需要，建議使用散瞳藥水，放鬆眼睛睫狀肌，更準確檢查屈光度數及視網膜健康情況。

本診所的兒科視覺-眼科視光師團隊，**專門為6個月或以上**的嬰兒及兒童提供兒童綜合眼科視光檢查。

問題1 小朋友不懂英文字母，如何檢查視力？

嬰兒視力檢查：

由於嬰兒傾向注視有視覺刺激的圖案（如黑白條紋、高對比圖案，眼科視光師會利用注視偏好，觀察嬰兒眼睛會否優先注意視力表上有細節的圖案，評估視力水平。



幼童視力檢查：

讀出或配對視力表上的字母或形狀



問題2 小朋友未必能正確描述視力問題或判斷「一鏡」或「二鏡」較清楚，可以測出準確的眼睛度數嗎？

可以。

眼科視光師會使用檢測儀器客觀地判斷幼童眼睛度數。



問題3 小朋友可能抗拒將頭部放置在驗眼儀器上，如何檢查眼睛健康？

本診所設有便攜性高的檢查儀器，嬰孩可坐在椅子上、在父母懷抱中或嬰兒車中進行檢查，提高眼睛檢查的靈活度。



兒童常見眼睛病徵



常側頭、斜頭或
眯眼睛看東西



揉眼睛



經常靠前看東西



學習時有漏字、
調換字詞次序、
重讀或跳行



頻密或用力眨眼

如家長發現小朋友有上述情況，應盡快帶同子女預約綜合眼科視光檢查，以便找出成因，盡快解決問題。

兒童應何時接受 綜合眼科視光檢查？

即使沒有異常病徵，也不代表眼睛發展正常。家長應定期為子女安排眼睛檢查，盡早發現潛在問題，接受適當的處理，以確保兒童視覺功能得以正常發展。

美國眼科視光學組織建議：

進行首次眼睛檢查

檢查有沒有先天性眼疾及眼睛發展異常



一歲前

三歲起每年驗眼

檢查眼睛度數、視力、雙眼協調技巧、眼睛健康，評估弱視及斜視風險，確保視覺功能可以應付學習需要



三歲起